



Technikkurs Kletterhalle

Ziel:

Verbesserung der persönlichen Klettertechnik durch kennenlernen der wesentlichen Bewegungsmuster, Verbesserung von Präzision und Bewegungsvorstellung.

Anforderung:

Sie haben sich schon ab und zu am Fels oder in der Kletterhalle in der Senkrechten fortbewegt. Machen Sie den Schritt vom "irgendwie hinaufkommen" zum richtigen Klettern.

Preise/Info

Preis: CHF 225.00

4 x 2 Std. Unterricht in der Kletterhalle

jeweils am Abend um 19.30 Uhr in der Kletterhalle Disentis

28. Okt. / 4. / 11. / 18. November 2014

inkl. Eintritt

Daten

Auf Anfrage.

POSTFACH 138, CH-7180 DISENTIS/MUSTÈR
MOBILE + 41 79 262 41 72
INFO@ALPVENTURA.CH
WWW.ALPVENTURA.CH

