



## Technikkurs Kletterhalle - Indoor

### Ziel:

Verbesserung der persönlichen Klettertechnik durch kennenlernen der wesentlichen Bewegungsmuster, Verbesserung von Präzision und Bewegungsvorstellung.

### Anforderung:

Sie haben sich schon ab und zu am Fels oder in der Kletterhalle in der Senkrechten fortbewegt. Machen Sie den Schritt vom "irgendwie hinaufkommen" zum richtigen Klettern.

Wir werden in die Kletterhalle in Disentis und auch 1-2 Mal in der Kletterhalle Ap'N Daun in Chur unseren Lektionen abhalten.

## Preise/Info

Preis: CHF 225.00

4 x 2 Std. Unterricht in der Kletterhalle

jeweils am Abend um 19.30 Uhr in der Kletterhalle Disentis

8. / 15. / 22. / 29. November 2018

inkl. Eintritt

## Daten

Auf Anfrage.